

## akkurat Quellen Folge 5: Wie geht sicherer Sex?

### Q1: Geschlechtskrankheiten nehmen in Deutschland zu

[https://link.springer.com/epdf/10.1007/s00103-017-2590-1?shared\\_access\\_token=AJCmwjoszYkKBfLM3LmW5ve4RwlQNchNByi7wbcMAY52nAkVKKYt1mYLeTeNpEby4lwDE080dYSCHyn08vhTG7dCfANucGC5j6DrdwqhmDNpZW02CTkWS0h\\_1sfNp8-cQX7ncTG-gvGWbpQaCEyErU4Pe2rSgQwrrpBau-1CXYvE=](https://link.springer.com/epdf/10.1007/s00103-017-2590-1?shared_access_token=AJCmwjoszYkKBfLM3LmW5ve4RwlQNchNByi7wbcMAY52nAkVKKYt1mYLeTeNpEby4lwDE080dYSCHyn08vhTG7dCfANucGC5j6DrdwqhmDNpZW02CTkWS0h_1sfNp8-cQX7ncTG-gvGWbpQaCEyErU4Pe2rSgQwrrpBau-1CXYvE=)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html#doc2382764bodyText3](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html#doc2382764bodyText3)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Gonorrhoe.html#:~:text=Sch%C3%A4digung%20der%20Epithelzellen.-,Vorkommen,%C3%BCbertragbare%20Infektion%20\(STI\)%20darstellt](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Gonorrhoe.html#:~:text=Sch%C3%A4digung%20der%20Epithelzellen.-,Vorkommen,%C3%BCbertragbare%20Infektion%20(STI)%20darstellt)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Syphilis.html#doc2382636bodyText3](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Syphilis.html#doc2382636bodyText3)

<https://www.infektiologikum.de/leistungen/infektiologie/sti/>

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Praevention/Broschuere\\_n/Strategie\\_BIS\\_2030\\_HIV\\_HEP\\_STI.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschuere_n/Strategie_BIS_2030_HIV_HEP_STI.pdf)

### Q2: Viele STI sind in Deutschland unbekannt

[https://www.bzga.de/fileadmin/user\\_upload/PDF/pressemitteilungen/daten\\_und\\_fakten/Infoblaetter-GeSiD.pdf](https://www.bzga.de/fileadmin/user_upload/PDF/pressemitteilungen/daten_und_fakten/Infoblaetter-GeSiD.pdf)

### Q3: STI verursachen oft keine Beschwerden

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-symptome/>

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Gonorrhoe.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Gonorrhoe.html)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Syphilis.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Syphilis.html)

### Q4: Unbehandelte STI können schwerwiegende Folgen haben

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti#:~:text=Jeder%20Mensch%20kann%20im%20Laufe,hingegen%20k%C3%B6nnen%20sogar%20lebensbedrohlich%20werden>

<https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/neue-tests-fur-unklare-gelenkentzundung-2302.php>

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html)

<https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/chlamydien-die-unterschatzte-gefahr-9257.php>

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Gonorrhoe.html#:~:text=Sch%C3%A4digung%20der%20Epithelzellen.-,Vorkommen,%C3%BCbertragbare%20Infektion%20\(STI\)%20darstellt](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Gonorrhoe.html#:~:text=Sch%C3%A4digung%20der%20Epithelzellen.-,Vorkommen,%C3%BCbertragbare%20Infektion%20(STI)%20darstellt)  
<https://www.gesundheitsinformation.de/welche-folgen-kann-eine-syphilis-haben.html>

#### **Q5: Das Kondom schützt nicht vor jeder STI**

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti#:~:text=Jeder%20Mensch%20kann%20im%20Laufe,hingegen%20k%C3%B6nnen%20sogar%20lebensbedrohlich%20werden>

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/kondome/kondome-dein-schutz-beim-sex/>

<https://gesund.bund.de/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti#auf-einen-blick>

#### **Q6: Wer eine STI bekommen kann**

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti#:~:text=Jeder%20Mensch%20kann%20im%20Laufe,hingegen%20k%C3%B6nnen%20sogar%20lebensbedrohlich%20werden>

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-was-ist-das/>

#### **Q7: Bei wem das Risiko, sich mit einer STI anzustecken, steigt**

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/frauenklinik/jugendgynaekologie/geschlechtskrankheiten>

<https://gesund.bund.de/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti#labortests>, <https://www.frauenaerzte-im-netz.de/frauengesundheit/sexuell-uebertragbare-krankheiten-safer-sex/>

#### **Q8: Chlamydien, Tripper und Syphilis sind bakterielle Infektionen**

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/C/Chlamydia\\_trachomatis/Chlamydia\\_trachomatis.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/C/Chlamydia_trachomatis/Chlamydia_trachomatis.html)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Syphilis.html#doc2382636bodyText3](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Syphilis.html#doc2382636bodyText3)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Gonorrhoe.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Gonorrhoe.html)

#### **Q9: Die Bakterien sitzen direkt auf den Schleimhäuten**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-uebertragungswege/#:~:text=Bei%20manchen%20STI%20%2C%20zum%20Beispiel,infizierter%20Schleimhaut%20in%20Ber%C3%BChrung%20kommt>

<https://www.gesundheitsinformation.de/gonorrhoe-tripper.html>

<https://www.aidshilfe-koeln.de/was-ist-hiv-aids-und-sti/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti/>

#### **Q10: Bei anderen STI kann eine Schmierinfektion reichen, um Bakterien zu übertragen**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-uebertragungswege/#:~:text=Bei%20manchen%20STI%20%2C%20zum%20Beispiel,infizierter%20Schleimhaut%20in%20Ber%C3%BChrung%20kommt>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti>

**Q11: Mögliche Anzeichen einer STI**

<https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/frauenklinik/jugendgynaekologie/geschlechtskrankheiten>

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-symptome/>

**Q12: Schnell erkannt, sind STI in der Regel gut behandelbar**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-behandlung/>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/s/sexuell-uebertragbare-infektionen-sti>

**Q13: 8 von 10 Frauen merken nicht, dass sie Chlamydien haben**

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html#doc2382764bodyText8](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html#doc2382764bodyText8)

**Q14: Kostenlose Chlamydientests für Frauen unter 25**

<https://www.bvf.de/aktuelles/pressemitteilungen/meldung/risiken-fuer-sexuell-uebertragbare-infektionen-senken-sexuelle-fragen-und-probleme-in-frauenaerztlichen-praxen-ansprechen/>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung>

**Q15: STI-Mitbehandlung der Sexpartner**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/partnerinformation/>

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Chlamydiosen\\_Teil1.html#doc2382764bodyText13](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Chlamydiosen_Teil1.html#doc2382764bodyText13)

**Q16: Sprechen über HIV und andere STI**

<https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2589-5370%2821%2900044-4>

[https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(21\)00044-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(21)00044-4/fulltext)

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Praevention/Broschuere\\_n/Strategie\\_BIS\\_2030\\_HIV\\_HEP\\_STI.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschuere_n/Strategie_BIS_2030_HIV_HEP_STI.pdf)

<https://www.liebesleben.de/presse/themen/gesid-studie/>

**Q17: Diese Ärzte kennen sich mit STI aus**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/arzt-zustaendig/>

<https://www.infektiologikum.de/leistungen/infektiologie/sti/>

<https://www.dagnae.de/aerzte/>

**Q18: Kondome reduzieren das Risiko, sich mit einer STi anzustecken**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/safer-sex-und-schutz/>

**Q19: Lecktücher reduzieren das Risiko, sich mit einer STi anzustecken**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/safer-sex-und-schutz/dental-dams/>

**Q20: Regelmäßige STI-Tests**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-tests/>

Expertengespräch Prof. Dr. med. Christoph Stephan, Universitätsklinikum Frankfurt

**Q21: Hier kann man sich auf STI testen lassen**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/arzt-zustaendig/>

<https://www.aidshilfe.de/geschlechtskrankheiten-test#wo-kann-man-sich-testen-lassen->

<https://www.meindirektlabor.de/>

<https://www.aidshilfe.de/geschlechtskrankheiten-test>

<https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/praevention/aids-sti/>

<https://www.gesundheitsamt.bremen.de/infektionsschutz/beratungsstelle-fuer-sexuelle-gesundheit-aids-std-beratung/hiv-antikoerpertest-12823>

**Q23 Selbsttests aus dem Internet**

<https://www.aidshilfe.de/geschlechtskrankheiten-test>

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/arzt-zustaendig/>

**Q24: Kostenübernahme der STI-Tests von gesetzlichen Krankenkassen**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/sti-tests/#:~:text=Die%20Kosten%20f%C3%BCr%20einen%20Test%20werden%2C%20wenn%20du%20Beschwerden%20hast,ein%20Test%20unterschiedlich%20durchgef%C3%BChrt%20werden>

<https://www.aidshilfe.de/geschlechtskrankheiten-test>

Expertengespräch Prof. Dr. med. Christoph Stephan, Universitätsklinikum Frankfurt

**Q25: So viel kosten STI-Tests orientiert an der Gebührenordnung für Ärzte**

[https://www.gesetze-im-internet.de/go\\_1982/anlage.html](https://www.gesetze-im-internet.de/go_1982/anlage.html)

**Q26: Das steckt hinter PrEp (Prä-Expositions-Prophylaxe)**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/hiv-aids/prep/>

<https://www.aidshilfe.de/hiv-prep>

<https://www.aidshilfe.de/hiv-prep/prep-checks>

**Q27: Impfungen gegen STI**

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Praevention/Broschueren/Strategie\\_BIS\\_2030\\_HIV\\_HEP\\_STI.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Strategie_BIS_2030_HIV_HEP_STI.pdf)

**Q28 Schwerwiegende Folgen von HP-Viren**

<https://www.liebesleben.de/fuer-alle/sexuell-uebertragbare-infektionen/hpv-feigwarzen/>

<https://www.krebsinformationsdienst.de/vorbeugung/risiken/hpv2.php>